



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Schale, Marcus

Verein: SV Sömmerda

Startnummer: 145

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 18:52

Geschwindigkeit: 12,72 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 6(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 13:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	9:30	4:45	7	2:55	83	3:31	2,00	9:30	4:45	29		71	3:30
Leichtathletikhäl	2,00	9:22	4:41	8	2:42	76	3:28	4,00	18:52	4:43	6	5:37	76	6:58