



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Rogge, Steffen

Verein: TSV Büttstedt
Startnummer: 1691

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:49

Geschwindigkeit: 11,81 km/h
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 332 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 302 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 64(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:05	5:32	82	4:20	403	5:02	2,00	11:05	5:32	49	2:37	175	2:35
Runde	2,00	10:08	5:03	73	3:13	339	4:02	4,00	21:13	5:18	69	4:04	330	8:55
Runde	2,00	10:07	5:03	64	3:02	293	3:53	6,00	31:20	5:13	69	5:28	327	12:48
Runde	2,00	10:00	5:00	60	2:53	265	3:44	8,00	41:20	5:10	69	6:41	327	16:32
Leichtathletikhalle	2,00	9:29	4:44	55	2:41	232	3:18	10,00	50:49	5:04	64	16:08	303	24:21