



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Zech, Roger

Verein: LTZ Greussen

Startnummer: 1547

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:42

Geschwindigkeit: 12,07 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 301 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 274 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 94(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:52	4:56	91	3:14	262	3:49	2,00	9:52	4:56	53	1:22	111	1:22
Runde	2,00	9:41	4:50	89	2:50	255	3:35	4,00	19:33	4:53	35	5:15	100	7:15
Runde	2,00	9:59	4:59	103	2:51	280	3:45	6,00	29:32	4:55	26	7:52	77	11:00
Runde	2,00	10:08	5:03	102	3:08	286	3:52	8,00	39:40	4:57	75	10:41	203	14:52
Leichtathletikhalle	2,00	10:02	5:00	106	3:07	307	3:51	10,00	49:42	4:58	94	15:10	275	23:14