



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Gunkel, Sven

Verein: Ichtershausen

Startnummer: 1368

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:15

Geschwindigkeit: 11,71 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 351 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 316 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 112(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:36	4:47	83	2:58	230	3:33	2,00	9:36	4:47	116	1:06	108	1:06
Runde	2,00	10:01	5:00	119	3:10	321	3:55	4,00	19:37	4:54	146	5:19	101	7:19
Runde	2,00	10:22	5:11	122	3:14	341	4:08	6,00	29:59	4:59	144	8:19	240	11:27
Runde	2,00	10:41	5:20	130	3:41	363	4:25	8,00	40:40	5:04	144	11:41	238	15:52
Leichtathletikhalle	2,00	10:35	5:17	128	3:40	369	4:24	10,00	51:15	5:07	112	16:43	317	24:47