



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Hesse, Ingo

Verein: TSV Alperstedt

Startnummer: 1354

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:56

Geschwindigkeit: 12,02 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 311 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 283 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 100(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:34	4:46	80	2:56	226	3:31	2,00	9:34	4:46	39	1:04	102	1:04
Runde	2,00	10:07	5:03	121	3:16	334	4:01	4,00	19:41	4:55	147	5:23	327	7:23
Runde	2,00	10:00	5:00	105	2:52	284	3:46	6,00	29:41	4:56	145	8:01	415	11:09
Runde	2,00	10:15	5:07	110	3:15	306	3:59	8,00	39:56	4:59	145	10:57	415	15:08
Leichtathletikhalle	2,00	10:00	5:00	105	3:05	303	3:49	10,00	49:56	4:59	100	15:24	284	23:28