



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Hoffmann, Uwe

Verein: Wiehe
Startnummer: 1481

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:25

Geschwindigkeit: 12,14 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 295 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 269 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 60(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:26	4:43	46	2:41	207	3:23	2,00	9:26	4:43	69	0:58	76	0:56
Runde	2,00	9:37	4:48	59	2:42	245	3:31	4,00	19:03	4:45	91	1:54	423	6:45
Runde	2,00	9:58	4:59	62	2:53	279	3:44	6,00	29:01	4:50	91	3:09	229	10:29
Runde	2,00	10:19	5:09	69	3:12	315	4:03	8,00	39:20	4:55	91	4:41	420	14:32
Leichtathletikhalle	2,00	10:05	5:02	70	3:17	310	3:54	10,00	49:25	4:56	60	14:44	270	22:57