



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Busch, Falko

Verein: Kodokan Erfurt

Startnummer: 1243

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:20

Geschwindigkeit: 13,53 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 137 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 129 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 32(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:29	4:44	47	2:44	211	3:26	2,00	9:29	4:44	70	1:01	138	0:59
Runde	2,00	8:49	4:24	31	1:54	138	2:43	4,00	18:18	4:34	55	1:09	223	6:00
Runde	2,00	8:40	4:19	22	1:35	89	2:26	6,00	26:58	4:29	3	1:06	17	8:26
Runde	2,00	8:47	4:23	23	1:40	91	2:31	8,00	35:45	4:28	92	1:06	180	10:57
Leichtathletikhalle	2,00	8:35	4:17	25	1:47	102	2:24	10,00	44:20	4:26	32	9:39	130	17:52