



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Steinbach, Michael

Verein: Sömmerda
Startnummer: 1085

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:31

Geschwindigkeit: 9,75 km/h
Laufleistung: 6:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 579 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 479 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 101(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	12:00	6:00	98	5:15	473	5:57	2,00	12:00	6:00	71	3:32	330	3:30
Runde	2,00	11:55	5:57	103	5:00	481	5:49	4,00	23:55	5:58	93	6:46	428	11:37
Runde	2,00	12:12	6:05	100	5:07	477	5:58	6,00	36:07	6:01	93	10:15	425	17:35
Runde	2,00	12:40	6:19	102	5:33	485	6:24	8,00	48:47	6:05	93	14:08	425	23:59
Leichtathletikhalle	2,00	12:44	6:21	100	5:56	482	6:33	10,00	1:01:31	6:09	101	26:50	480	35:03