



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Spannaus, Carsten

Verein: Sparkasse Mittelthüringen
Startnummer: 1251

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:27

Geschwindigkeit: 9,03 km/h

Laufleistung: 6:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 601 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 491 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 105(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	12:44	6:21	106	5:59	493	6:41	2,00	12:44	6:21	72	4:16	333	4:14
Runde	2,00	13:05	6:32	106	6:10	496	6:59	4,00	25:49	6:27	95	8:40	433	13:31
Runde	2,00	13:18	6:39	107	6:13	494	7:04	6,00	39:07	6:31	94	13:15	428	20:35
Runde	2,00	13:53	6:56	106	6:46	494	7:37	8,00	53:00	6:37	94	18:21	428	28:12
Leichtathletikhalle	2,00	13:27	6:43	105	6:39	491	7:16	10,00	1:06:27	6:38	105	31:46	492	39:59