



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Langenhan, Detlef

Verein: Erfurt

Startnummer: 1043

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:57

Geschwindigkeit: 9,53 km/h

Laufleistung: 6:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 595 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 487 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 166(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	12:19	6:09	166	5:41	484	6:16	2,00	12:19	6:09	119	3:49	336	3:49
Runde	2,00	12:18	6:09	168	5:27	488	6:12	4,00	24:37	6:09	149	10:19	434	12:19
Runde	2,00	12:35	6:17	165	5:27	486	6:21	6,00	37:12	6:12	147	15:32	431	18:40
Runde	2,00	13:03	6:31	167	6:03	489	6:47	8,00	50:15	6:16	147	21:16	431	25:27
Leichtathletikhah	2,00	12:42	6:20	165	5:47	480	6:31	10,00	1:02:57	6:17	166	28:25	488	36:29