



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Heinrich, Andreas

Verein: Elxleben

Startnummer: 1177

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:12

Geschwindigkeit: 9,65 km/h

Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 586 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 483 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 103(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|---------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,00 | 12:16 | 6:08 | 103 | 5:31 | 483 | 6:13 | 2,00 | 12:16 | 6:08 | 74 | 3:48 | 338 | 3:46 |
| Runde | 2,00 | 11:49 | 5:54 | 102 | 4:54 | 478 | 5:43 | 4,00 | 24:05 | 6:01 | 96 | 6:56 | 436 | 11:47 |
| Runde | 2,00 | 12:16 | 6:08 | 102 | 5:11 | 479 | 6:02 | 6,00 | 36:21 | 6:03 | 96 | 10:29 | 433 | 17:49 |
| Runde | 2,00 | 13:01 | 6:30 | 103 | 5:54 | 486 | 6:45 | 8,00 | 49:22 | 6:10 | 96 | 14:43 | 433 | 24:34 |
| Leichtathletikhalle | 2,00 | 12:50 | 6:25 | 102 | 6:02 | 484 | 6:39 | 10,00 | 1:02:12 | 6:13 | 103 | 27:31 | 484 | 35:44 |