



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

Heß, Franziska Josephine

Verein: Eisenach

Startnummer: 1294

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:34

Geschwindigkeit: 9,01 km/h

Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 603 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 111 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 17(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 36:13

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde	2,00	12:53	6:26	17	5:53	110	5:53	2,00	12:53	6:26	6	5:20	87	5:06	
Runde	2,00	13:06	6:32	17	5:48	112	5:48	4,00	25:59	6:29	8	4:02	94	8:15	
Runde	2,00	14:03	7:01	17	6:42	115	6:42	6,00	40:02	6:40	8	6:42	94	13:35	
Runde	2,00	13:36	6:47	17	6:17	112	6:17	8,00	53:38	6:42	7	8:35	94	18:23	
Leichtathletikhall	2,00	12:56	6:28	16	5:41	109	5:41	10,00	1:06:34	6:39	17	30:21	111	30:21	