



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Baumgardt, Stefan

Verein: Langenhagen

Startnummer: 1089

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:41

Geschwindigkeit: 9,57 km/h

Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 591 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 485 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 104(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:53	5:56	97	5:08	466	5:50	2,00	11:53	5:56	75	3:25	142	3:23
Runde	2,00	11:35	5:47	99	4:40	470	5:29	4,00	23:28	5:51	70	6:19	332	11:10
Runde	2,00	12:19	6:09	103	5:14	481	6:05	6,00	35:47	5:57	97	9:55	434	17:15
Runde	2,00	13:40	6:49	105	6:33	492	7:24	8,00	49:27	6:10	97	14:48	434	24:39
Leichtathletikhalle	2,00	13:14	6:36	104	6:26	489	7:03	10,00	1:02:41	6:16	104	28:00	486	36:13