



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Schmeißer, Christian

Verein: LG Großenlupnitz

Startnummer: 1533

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:21

Geschwindigkeit: 13,53 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 138 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 130 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 33(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	7:59	3:59	16	1:14	62	1:56	2,00	7:59	3:59	89			423
Runde	2,00	8:25	4:12	20	1:30	82	2:19	4,00	16:24	4:05	98			439 4:06
Runde	2,00	8:58	4:29	33	1:53	134	2:44	6,00	25:22	4:13	98			436 6:50
Runde	2,00	9:27	4:43	45	2:20	192	3:11	8,00	34:49	4:21	98	0:10		436 10:01
Leichtathletikhalle	2,00	9:32	4:46	58	2:44	240	3:21	10,00	44:21	4:26	33	9:40		131 17:53