



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Kölsch, Wolfgang

Verein: Ostwest Express

Startnummer: 1404

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:22

Geschwindigkeit: 13,52 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 139 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 131 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 49(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:39	4:19	46	2:01	123	2:36	2,00	8:39	4:19	5	0:09	13	0:09
Runde	2,00	8:45	4:22	50	1:54	130	2:39	4,00	17:24	4:20	152	3:06	67	5:06
Runde	2,00	8:57	4:28	48	1:49	130	2:43	6,00	26:21	4:23	7	4:41	18	7:49
Runde	2,00	9:08	4:33	54	2:08	139	2:52	8,00	35:29	4:26	150	6:30	441	10:41
Leichtathletikhalle	2,00	8:53	4:26	59	1:58	145	2:42	10,00	44:22	4:26	49	9:50	132	17:54