



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Hesse, Heike

Verein: TSV Alperstedt

Startnummer: 1355

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:57

Geschwindigkeit: 9,10 km/h

Laufleistung: 6:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 600 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 110 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 39(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 44:45

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde	2,00	13:13	6:36	39	4:44	112	6:13	2,00	13:13	6:36	18	4:44	93	5:26	
Runde	2,00	13:14	6:36	39	4:22	113	5:56	4,00	26:27	6:36	18	9:06	100	8:43	
Runde	2,00	13:32	6:46	40	4:28	112	6:11	6,00	39:59	6:39	18	13:34	100	13:32	
Runde	2,00	13:16	6:38	39	4:06	110	5:57	8,00	53:15	6:39	18	17:40	100	18:00	
Leichtathletikhaf	2,00	12:42	6:20	39	3:32	106	5:27	10,00	1:05:57	6:35	39	21:12	110	29:44	