



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Herz, Julia

Verein: Erfurt

Startnummer: 1197

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:43

Geschwindigkeit: 9,72 km/h

Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 582 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 102 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 29(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 38:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	12:29	6:14	31	5:05	106	5:29	2,00	12:29	6:14	13	0:02	86	4:42
Runde	2,00	12:18	6:09	30	4:42	106	5:00	4,00	24:47	6:11	13		102	7:03
Runde	2,00	12:26	6:13	30	4:38	104	5:05	6,00	37:13	6:12	13		102	10:46
Runde	2,00	12:25	6:12	28	4:28	97	5:06	8,00	49:38	6:12	13		102	14:23
Leichtathletikhall	2,00	12:05	6:02	27	4:17	96	4:50	10,00	1:01:43	6:10	29	23:06	102	25:30