



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Reinhardt, Ingo

Verein: Bad Salzungen

Startnummer: 1473

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:37

Geschwindigkeit: 13,45 km/h

Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 144 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 136 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 50(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:41	4:20	51	2:03	132	2:38	2,00	8:41	4:20	124	0:11	345	0:11
Runde	2,00	8:46	4:23	53	1:55	133	2:40	4,00	17:27	4:21	155	3:09	130	5:09
Runde	2,00	8:58	4:29	52	1:50	134	2:44	6,00	26:25	4:24	36	4:45	102	7:53
Runde	2,00	9:11	4:35	58	2:11	152	2:55	8,00	35:36	4:27	153	6:37	445	10:48
Leichtathletikhalle	2,00	9:01	4:30	66	2:06	162	2:50	10,00	44:37	4:27	50	10:05	137	18:09