



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Richter, Konrad

Verein: GutsMuths-Rennsteiglaufverein
Startnummer: 1291

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:14

Geschwindigkeit: 11,71 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 349 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 315 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 9(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 41:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:52	4:56	9	3:37	262	3:49	2,00	9:52	4:56	5		111	1:22
Runde	2,00	9:57	4:58	10	3:51	307	3:51	4,00	19:49	4:57	5		178	7:31
Runde	2,00	10:19	5:09	10	3:54	333	4:05	6,00	30:08	5:01	5		455	11:36
Runde	2,00	10:41	5:20	12	4:09	363	4:25	8,00	40:49	5:06	5		455	16:01
Leichtathletikhalle	2,00	10:25	5:12	11	2:02	353	4:14	10,00	51:14	5:07	9	9:15	316	24:46