



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Schilling, Claudia

Verein: Erfurt

Startnummer: 1416

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:30

Geschwindigkeit: 11,21 km/h

Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 433 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 52 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 15(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 44:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	10:30	5:15	11	2:01	41	3:30	2,00	10:30	5:15	20	2:01	18	2:43
Runde	2,00	10:18	5:09	13	1:26	45	3:00	4,00	20:48	5:12	20	3:27	106	3:04
Runde	2,00	10:39	5:19	14	1:35	49	3:18	6,00	31:27	5:14	20	5:02	106	5:00
Runde	2,00	11:10	5:34	20	2:00	60	3:51	8,00	42:37	5:19	20	7:02	106	7:22
Leichtathletikhah	2,00	10:53	5:26	21	1:43	59	3:38	10,00	53:30	5:20	15	8:45	52	17:17