



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Wilschewski, Heidi

Verein: Kleinfahrer

Startnummer: 1092

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:17

Geschwindigkeit: 12,17 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 290 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 25 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 8(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 36:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	9:54	4:57	7	2:54	26	2:54	2,00	9:54	4:57	5	2:21	100	2:07
Runde	2,00	9:57	4:58	8	2:39	30	2:39	4,00	19:51	4:57	7		27	2:07
Runde	2,00	9:56	4:58	8	2:35	27	2:35	6,00	29:47	4:57	7		107	3:20
Runde	2,00	10:01	5:00	8	2:42	26	2:42	8,00	39:48	4:58	6		107	4:33
Leichtathletikhah	2,00	9:29	4:44	8	2:14	19	2:14	10,00	49:17	4:55	8	13:04	25	13:04