



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Frießleben, Sven

Verein: SV Thuringia Königsee

Startnummer: 1517

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:40

Geschwindigkeit: 12,08 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 300 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 273 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 61(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:33	4:46	50	2:48	223	3:30	2,00	9:33	4:46	77	1:05	41	1:03
Runde	2,00	9:27	4:43	53	2:32	227	3:21	4,00	19:00	4:45	102	1:51	469	6:42
Runde	2,00	9:49	4:54	60	2:44	251	3:35	6,00	28:49	4:48	102	2:57	314	10:17
Runde	2,00	10:17	5:08	68	3:10	312	4:01	8,00	39:06	4:53	102	4:27	466	14:18
Leichtathletikhalle	2,00	10:34	5:16	79	3:46	368	4:23	10,00	49:40	4:58	61	14:59	274	23:12