



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Melchert, Volkmar

Verein: Ilmenau

Startnummer: 1102

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:01

Geschwindigkeit: 12,00 km/h

Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 314 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 285 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 44(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:34	5:16	55	3:34	344	4:31	2,00	10:34	5:16	8	2:10	145	2:04
Runde	2,00	9:39	4:49	35	2:21	251	3:33	4,00	20:13	5:03	30		389	7:55
Runde	2,00	9:46	4:53	34	2:25	249	3:32	6,00	29:59	4:59	30		240	11:27
Runde	2,00	10:05	5:02	43	2:44	280	3:49	8,00	40:04	5:00	30		470	15:16
Leichtathletikhalle	2,00	9:57	4:58	46	2:38	294	3:46	10,00	50:01	5:00	44	13:42	286	23:33