



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Hoose, Karl-Georg

Verein: SWE-Laufteam

Startnummer: 1184

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:59

Geschwindigkeit: 12,25 km/h

Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 278 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 255 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 88(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	2,00	9:46	4:53	89	3:08	254	3:43	2,00	9:46	4:53	132	1:16	371	1:16	
Runde	2,00	9:35	4:47	86	2:44	240	3:29	4,00	19:21	4:50	80	5:03	215	7:03	
Runde	2,00	9:42	4:50	84	2:34	238	3:28	6,00	29:03	4:50	48	7:23	144	10:31	
Runde	2,00	9:57	4:58	89	2:57	261	3:41	8,00	39:00	4:52	162	10:01	118	14:12	
Leichtathletikhalle	2,00	9:59	4:59	104	3:04	302	3:48	10,00	48:59	4:53	88	14:27	256	22:31	