



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Stepputat, Olaf

Verein: ESSC Wasserball
Startnummer: 1372

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:37

Geschwindigkeit: 11,40 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 406 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 361 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 130(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:52	4:56	91	3:14	262	3:49	2,00	9:52	4:56	53	1:22	111	1:22
Runde	2,00	10:17	5:08	134	3:26	364	4:11	4,00	20:09	5:02	165	5:51	479	7:51
Runde	2,00	11:01	5:30	144	3:53	412	4:47	6,00	31:10	5:11	163	9:30	192	12:38
Runde	2,00	10:29	5:14	120	3:29	338	4:13	8,00	41:39	5:12	120	12:40	242	16:51
Leichtathletikhah	2,00	10:58	5:29	143	4:03	407	4:47	10,00	52:37	5:15	130	18:05	362	26:09