



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Fußy, Michael

Verein: Berlin

Startnummer: 1384

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:16

Geschwindigkeit: 11,70 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 352 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 318 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 113(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:07	5:03	103	3:29	290	4:04	2,00	10:07	5:03	100	1:37	270	1:37
Runde	2,00	9:54	4:57	106	3:03	295	3:48	4,00	20:01	5:00	166	5:43	484	7:43
Runde	2,00	10:20	5:10	121	3:12	335	4:06	6,00	30:21	5:03	164	8:41	481	11:49
Runde	2,00	10:33	5:16	125	3:33	350	4:17	8,00	40:54	5:06	164	11:55	386	16:06
Leichtathletikhalle	2,00	10:22	5:11	121	3:27	349	4:11	10,00	51:16	5:07	113	16:44	319	24:48