



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Stephan, Heino

Verein: FSV 1986 Bad Langensalza
Startnummer: 1886

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:18

Geschwindigkeit: 12,17 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 291 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 266 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 90(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|---------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,00 | 9:57 | 4:58 | 97 | 3:19 | 276 | 3:54 | 2,00 | 9:57 | 4:58 | 22 | 1:27 | 54 | 1:27 |
| Runde | 2,00 | 9:34 | 4:46 | 85 | 2:43 | 237 | 3:28 | 4,00 | 19:31 | 4:52 | 58 | 5:13 | 169 | 7:13 |
| Runde | 2,00 | 9:49 | 4:54 | 88 | 2:41 | 251 | 3:35 | 6,00 | 29:20 | 4:53 | 165 | 7:40 | 482 | 10:48 |
| Runde | 2,00 | 10:01 | 5:00 | 92 | 3:01 | 269 | 3:45 | 8,00 | 39:21 | 4:55 | 165 | 10:22 | 421 | 14:33 |
| Leichtathletikhalle | 2,00 | 9:57 | 4:58 | 101 | 3:02 | 294 | 3:46 | 10,00 | 49:18 | 4:55 | 90 | 14:46 | 267 | 22:50 |