



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Brückner, Claudia

Verein: Ilmenau

Startnummer: 1879

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:22

Geschwindigkeit: 10,84 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 488 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 66 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 20(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 38:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:18	5:39	24	3:54	79	4:18	2,00	11:18	5:39	17		52	3:31
Runde	2,00	10:48	5:24	20	3:12	66	3:30	4,00	22:06	5:31	17		113	4:22
Runde	2,00	11:06	5:32	20	3:18	64	3:45	6,00	33:12	5:32	17		113	6:45
Runde	2,00	11:15	5:37	21	3:18	66	3:56	8,00	44:27	5:33	17		113	9:12
Leichtathletikhall	2,00	10:55	5:27	18	3:07	61	3:40	10,00	55:22	5:32	20	16:45	66	19:09