



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

**Steinuk, Mario**

Verein: SWE LaufTeam

Startnummer: 1881

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 53:40**

Geschwindigkeit: 11,18 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 439 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 387 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 137(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:52	5:26	146	4:14	387	4:49	2,00	10:52	5:26	136	2:22	176	2:22
Runde	2,00	10:28	5:14	141	3:37	385	4:22	4,00	21:20	5:19	168	7:02	487	9:02
Runde	2,00	10:43	5:21	135	3:35	379	4:29	6,00	32:03	5:20	166	10:23	484	13:31
Runde	2,00	10:52	5:26	134	3:52	377	4:36	8,00	42:55	5:21	166	13:56	484	18:07
Leichtathletikhalle	2,00	10:45	5:22	134	3:50	385	4:34	10,00	53:40	5:21	137	19:08	388	27:12