



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Jacob, Jens Oliver

Verein: Oscars Läufer Gebesee

Startnummer: 1878

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:41

Geschwindigkeit: 14,06 km/h

Laufleistung: 4:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 29(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:59	3:59	20	1:21	62	1:56	2,00	7:59	3:59	146			423
Runde	2,00	8:28	4:14	29	1:37	86	2:22	4,00	16:27	4:06	170	2:09	489	4:09
Runde	2,00	8:50	4:25	41	1:42	113	2:36	6,00	25:17	4:12	168	3:37	486	6:45
Runde	2,00	8:48	4:24	30	1:48	94	2:32	8,00	34:05	4:15	168	5:06	486	9:17
Leichtathletikhalle	2,00	8:36	4:17	39	1:41	106	2:25	10,00	42:41	4:16	29	8:09	85	16:13