



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Görlach, Folker

Verein: Hainichläufer Mühlhausen

Startnummer: 1877

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:30

Geschwindigkeit: 11,43 km/h

Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 405 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 360 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 67(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 31:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:43	4:51	56	3:40	250	3:40	2,00	9:43	4:51	22		386	1:13
Runde	2,00	10:20	5:10	66	4:06	375	4:14	4,00	20:03	5:00	24	1:30	493	7:45
Runde	2,00	10:45	5:22	70	4:31	388	4:31	6,00	30:48	5:08	24	1:58	490	12:16
Runde	2,00	10:53	5:26	70	4:37	382	4:37	8,00	41:41	5:12	24	2:57	490	16:53
Leichtathletikhalle	2,00	10:49	5:24	72	4:38	393	4:38	10,00	52:30	5:15	68	26:02	361	26:02