



Winterlaufserie 2012, 1. Lauf
Creuzburg / 29.01.2012

Detailauswertung

Lämmerhirt, Dennis

Verein: WASPO 08 Göttingen Triathlon
Startnummer: 293

Strecke: 11,30 km
Langdistanz

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:31

Geschwindigkeit: 14,83 km/h
Laufleistung: 3:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 81)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 68)
Bestzeit der Strecke: 37:22

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 43:51