



Winterlaufserie 2012, 1. Lauf  
Creuzburg / 29.01.2012

Detailauswertung

Heintze, Kai

Verein: Hainichläufer Mühlhausen  
Startnummer: 295

Strecke: 11,30 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:09

Geschwindigkeit: 13,71 km/h  
Laufleistung: 4:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 81)  
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 68)  
Bestzeit der Strecke: 37:22

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:18