



Winterlaufserie 2012, 1. Lauf  
Creuzburg / 29.01.2012

Detailauswertung

Aßmann, Holger

Verein: Triathlon Jena  
Startnummer: 333

Strecke: 11,30 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:52

Geschwindigkeit: 12,72 km/h  
Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 81)  
Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 68)  
Bestzeit der Strecke: 37:22

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 49:27