



Winterlaufserie 2012, 1. Lauf
Creuzburg / 29.01.2012

Detailauswertung

Plötz, Heiko

Verein: Mühlhausen
Startnummer: 290

Strecke: 11,30 km
Langdistanz

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:09

Geschwindigkeit: 12,42 km/h
Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 81)
Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 68)
Bestzeit der Strecke: 37:22

Kategorie-Platzierung: 9(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 43:51