



Winterlaufserie 2012, 1. Lauf  
Creuzburg / 29.01.2012

Detailauswertung

Kämper, Anke

Verein: Fit & Run  
Startnummer: 315

Strecke: 11,30 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:32

Geschwindigkeit: 12,67 km/h  
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 81)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 13)  
Bestzeit der Strecke: 49:50

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 53:00