



Winterlaufserie 2012, 1. Lauf  
Creuzburg / 29.01.2012

Detailauswertung

Dunkel, Frank

Verein: SV Normania Treffurt  
Startnummer: 296

Strecke: 11,30 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:32

Geschwindigkeit: 11,88 km/h  
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 81)  
Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 68)  
Bestzeit der Strecke: 37:22

Kategorie-Platzierung: 8(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:18