



Winterlaufserie 2012, 1. Lauf  
Creuzburg / 29.01.2012

Detailauswertung

Helbig, H.-Peter

Verein: Stedtfelder Rennsteigfreunde  
Startnummer: 48

Strecke: 5,50 km  
Kurzdistanz

Kategorie:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 32:45

Geschwindigkeit: 9,16 km/h  
Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 13)  
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 7)  
Bestzeit der Strecke: 19:55

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 32:45