



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

Fasold, Frank

Verein: WJ Stade
Startnummer: 383

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 51:57

Geschwindigkeit: 10,39 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 224)

Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 166)

Bestzeit der Strecke: 33:28

Kategorie-Platzierung: 9(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 41:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:20	5:19	10	3:18	116	6:12	3,25	17:20	5:19	13		99	6:12
Runde 2	3,25	16:57	5:12	6	3:10	87	5:39	6,50	34:17	5:16	13		99	11:51
Letzte Runde Ziel	3,25	17:40	5:26	11	4:25	103	6:38	9,75	51:57	5:19	9	10:50	101	18:29