



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

Esche, Sonja

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 498

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 52:10

Geschwindigkeit: 10,35 km/h

Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 224)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 58)

Bestzeit der Strecke: 44:26

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 47:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	16:25	5:03	2	0:31	13	2:11	3,25	16:25	5:03	2	0:31	45	
Runde 2	3,25	17:40	5:26	2	1:56	18	2:51	6,50	34:05	5:14	2	2:27	45	
Letzte Runde Ziel	3,25	18:05	5:33	3	2:43	20	3:07	9,75	52:10	5:21	2	5:10	17	36:24