



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

Nickel, Frank

Verein: Saalfeld
Startnummer: 429

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 52:18

Geschwindigkeit: 10,33 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 120 (von 224)

Strecken-Platzierung/Männer: 103 (von 166)

Bestzeit der Strecke: 33:28

Kategorie-Platzierung: 24(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 38:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:54	4:53	17	3:17	80	4:46	3,25	15:54	4:53	4		101	4:46
Runde 2	3,25	17:39	5:25	24	4:36	103	6:21	6,50	33:33	5:09	4		101	11:07
Letzte Runde Ziel	3,25	18:45	5:46	28	5:44	133	7:43	9,75	52:18	5:21	24	13:22	103	18:50