



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

Hellenkamp, Norbert

Verein: Mainz

Startnummer: 441

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 52:42

Geschwindigkeit: 10,25 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 123 (von 224)

Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 166)

Bestzeit der Strecke: 33:28

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 40:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:34	5:05	4	3:28	98	5:26	3,25	16:34	5:05	4	3:28	103	5:26
Runde 2	3,25	17:48	5:28	4	4:00	105	6:30	6,50	34:22	5:17	4	7:28	103	11:56
Letzte Runde Ziel	3,25	18:20	5:38	4	4:31	120	7:18	9,75	52:42	5:24	4	11:59	106	19:14