



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

Keller, Christian

Verein: Mahlow
Startnummer: 427

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 52:59

Geschwindigkeit: 10,19 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 127 (von 224)

Strecken-Platzierung/Männer: 109 (von 166)

Bestzeit der Strecke: 33:28

Kategorie-Platzierung: 25(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 38:56

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:10	4:58	20	3:33	91	5:02	3,25	16:10	4:58	5		65	5:02
Runde 2	3,25	18:13	5:36	26	5:10	117	6:55	6,50	34:23	5:17	5		105	11:57
Letzte Runde Ziel	3,25	18:36	5:43	26	5:35	130	7:34	9,75	52:59	5:26	25	14:03	109	19:31