



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

Erdreich, Bernd

Verein: Frechen
Startnummer: 362

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 53:31

Geschwindigkeit: 10,09 km/h
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 138 (von 224)

Strecken-Platzierung/Männer: 118 (von 166)

Bestzeit der Strecke: 33:28

Kategorie-Platzierung: 22(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 33:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:14	5:36	22	7:06	128	7:06	3,25	18:14	5:36	7	1:29	115	7:06
Runde 2	3,25	17:33	5:24	16	6:15	99	6:15	6,50	35:47	5:30	7	1:57	115	13:21
Letzte Runde Ziel	3,25	17:44	5:27	17	6:42	106	6:42	9,75	53:31	5:29	22	20:03	118	20:03