



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

Cloos, Steffen

Verein: Schwalmstadt
Startnummer: 338

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 54:36

Geschwindigkeit: 9,89 km/h
Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 146 (von 224)

Strecken-Platzierung/Männer: 122 (von 166)

Bestzeit der Strecke: 33:28

Kategorie-Platzierung: 17(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 37:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	18:33	5:42	18	6:32	133	7:25	3,25	18:33	5:42	4	4:07	119	7:25
Runde 2	3,25	18:11	5:35	17	5:41	114	6:53	6,50	36:44	5:39	4	6:37	119	14:18
Letzte Runde Ziel	3,25	17:52	5:29	17	5:19	110	6:50	9,75	54:36	5:36	17	17:32	122	21:08