



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

Lambeck, Robert

Verein: BSG EDEKA Minden-Hannover e.V.

Startnummer: 326

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 54:55

Geschwindigkeit: 9,83 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 148 (von 224)

Strecken-Platzierung/Männer: 123 (von 166)

Bestzeit der Strecke: 33:28

Kategorie-Platzierung: 18(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 37:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:10	5:16	16	5:09	111	6:02	3,25	17:10	5:16	3	2:44	120	6:02
Runde 2	3,25	19:42	6:03	19	7:12	147	8:24	6,50	36:52	5:40	3	6:45	120	14:26
Letzte Runde Ziel	3,25	18:03	5:33	18	5:30	115	7:01	9,75	54:55	5:37	18	17:51	123	21:27