



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

Hanf, Joerg

Verein: Suhl

Startnummer: 426

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 55:29

Geschwindigkeit: 9,73 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 153 (von 224)

Strecken-Platzierung/Männer: 128 (von 166)

Bestzeit der Strecke: 33:28

Kategorie-Platzierung: 28(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 38:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:57	5:49	32	6:20	139	7:49	3,25	18:57	5:49	8	1:12	126	7:49
Runde 2	3,25	18:43	5:45	27	5:40	129	7:25	6,50	37:40	5:47	8	0:24	126	15:14
Letzte Runde Ziel	3,25	17:49	5:28	24	4:48	107	6:47	9,75	55:29	5:41	28	16:33	128	22:01