



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

Heller, Henry

Verein: EG Suhl 48

Startnummer: 543

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 55:29

Geschwindigkeit: 10,54 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 154 (von 224)

Strecken-Platzierung/Männer: 128 (von 166)

Bestzeit der Strecke: 33:28

Kategorie-Platzierung: 16(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 39:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:58	5:50	19	6:16	140	7:50	3,25	18:58	5:50	7	1:44	127	7:50
Runde 2	3,25	18:42	5:45	17	5:18	128	7:24	6,50	37:40	5:47	7	3:11	126	15:14
Letzte Runde Ziel	3,25	17:49	5:28	12	4:29	107	6:47	9,75	55:29	5:41	16	16:03	128	22:01