



# 6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

## Detailauswertung

**Heiderich, Ronald**

Verein: Bosch Eisenach  
Startnummer: 540

Strecke: 9,75 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 55:39**

Geschwindigkeit: 9,70 km/h  
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 156 (von 224)

Strecken-Platzierung/Männer: 131 (von 166)

Bestzeit der Strecke: 33:28

Kategorie-Platzierung: 29(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 38:56

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:09	5:35	28	5:32	125	7:01	3,25	18:09	5:35	9	0:24	129	7:01
Runde 2	3,25	18:53	5:48	28	5:50	134	7:35	6,50	37:02	5:41	9		129	14:36
Letzte Runde Ziel	3,25	18:37	5:43	27	5:36	131	7:35	9,75	55:39	5:42	29	16:43	131	22:11