



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

Detailauswertung

Holtkamp, Christian

Verein: TV Eiche Bad Honnef

Startnummer: 380

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 55:58

Geschwindigkeit: 9,65 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 159 (von 224)

Strecken-Platzierung/Männer: 134 (von 166)

Bestzeit der Strecke: 33:28

Kategorie-Platzierung: 14(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 41:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:13	5:17	9	3:11	113	6:05	3,25	17:13	5:17	8		132	6:05
Runde 2	3,25	19:16	5:55	14	5:29	138	7:58	6,50	36:29	5:36	8		132	14:03
Letzte Runde Ziel	3,25	19:29	5:59	15	6:14	144	8:27	9,75	55:58	5:44	14	14:51	134	22:30